॥ श्री राम रक्षा स्तोत्रम् ॥

Shri Ram Raksha Stotra

Complete Sanskrit Text • English Transliteration
English Meaning • Hindi Meaning

Composed by Sage Budhakaushika
as revealed by Lord Shiva in a dream

A divine protective armour (kavach) of 38 verses
invoking the grace of Shri Sita-Ramachandra

ॐ श्री राम जय राम जय जय राम ॥

Introduction

The Shri Ram Raksha Stotra is one of the most sacred protective hymns in the Hindu tradition. Composed by sage Budhakaushika after receiving it from Lord Shiva in a dream, this 38-verse stotra is regarded as a kavach (divine armour). Its presiding deity is Shri Sita-Ramachandra, its Shakti is Sita, and its protective pivot (keelakam) is Hanuman. The stotra is traditionally known as Vajra Panjara — the diamond cage — describing the indestructible spiritual shield built by sincere recitation.

Verses 4–9 systematically invoke Lord Ram's protection over every part of the body. Daily recitation is traditionally believed to bestow protection, long life, purification, and spiritual merit. Best recited at Brahma Muhurta (pre-dawn) or during morning worship.

Viniyoga (Dedicatory Opening)

Sanskrit / संस्कृत

ॐ अस्य श्रीरामरक्षास्तोत्रमन्त्रस्य बुधकौशकि ऋषिः ।

श्रीसीतारामचन्द्रो देवता । अनुष्टुप् छन्दः ।

सीता शक्तिः । श्रीमद् हनुमान् कीलकम् ।

श्रीरामचन्द्रप्रीत्यर्थे रामरक्षास्तोत्रजपे वनियोगः ॥

Transliteration

Om Asya Shri Ramaraksha Stotra Mantrasya Budhakaushika Rishih,

Shri Sita-Ramachandro Devata, Anushtup Chandah,

Sita Shaktih, Shrimad Hanuman Keelakam,

Shri Ramachandra Prityarthe Ramaraksha Stotra Jape Viniyogah.

English Meaning

For this Ram Raksha Stotra mantra: the sage is Budhakaushika; the presiding deity is Shri Sita-Ramachandra; the metre is Anushtup; the Shakti is Sita; the protective pivot is Hanuman. This recitation is dedicated to the devotion of Shri Ramachandra.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

इस श्री रामरक्षास्तोत्र के ऋषि बुधकौशिक हैं, देवता श्री सीतारामचन्द्र हैं, छन्द अनुष्टुप है, शक्ति सीता हैं और कीलक हनुमान हैं। यह जप श्री रामचन्द्र की प्रसन्नता के लिए है।

Dhyanam (Meditative Verse)

Sanskrit / संस्कृत

ध्यायेदाजानुबाहुं धृतशरधनुषं बद्धपद्मासनस्थं
पीतं वासोवसानं नवकमलदलस्पर्धनेत्रं प्रसन्नम् ।
वामाङ्कारूढसीतामुखकमलमलिल्लोचनं नीरदाभं
नानालङ्कारदीप्तं दधतमुरुजटामण्डलं रामचन्द्रम् ॥

Transliteration

Dhyayedajanubahum Dhritasharadhanusham Baddhapadmasanastham,
Pitam Vasavasanam Navakamalapalaspardhinetram Prasannam,
Vamankarudha Sitamukhakamalamilallochanam Niradabham,
Nanalankara Deeptam Dadhatamurujatamandalam Ramachandram.

English Meaning

Meditate upon Lord Ramachandra — whose arms extend to his knees, holding bow and arrow, seated in the lotus posture; wearing yellow garments, with eyes that rival fresh lotus petals, with a serene face; Sita seated on his left, his eyes meeting her lotus-like face; his complexion dark as a rain-filled cloud, radiant with many ornaments, bearing a great mass of matted locks.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

उन श्री रामचन्द्र का ध्यान करें जिनकी भुजाएँ घुटनों तक लम्बी हैं, जो धनुष-बाण धारण किए पद्मासन में विराजमान हैं; पीताम्बर धारण किए, नवकमल-दल को लजाती आँखों वाले, प्रसन्नमुख; बायीं गोद में सीता जी को बिठाए, वर्षाकाल के मेघ-सा श्यामल रूप, नाना आभूषणों से सुशोभित और विशाल जटामण्डल धारण किए हुए।

Verse 1

Sanskrit / संस्कृत

चरितं रघुनाथस्य शतकोटि प्रविस्तरम् ।
एकैकमक्षरं पुंसां महापातकनाशनम् ॥ १ ॥

Transliteration

Charitam Raghunathasya Shatakoti Pravistaram,
Ekaikamaksharam Punsam Mahapatakanashanam.

English Meaning

The glory of Raghunatha (Lord Ram) is vast — spread across a hundred crore verses. Each single syllable of that divine story destroys the gravest sins of human beings.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

रघुनाथ जी का चरित्र सौ करोड़ श्लोकों में विस्तृत है। उस चरित्र का एक-एक अक्षर मनुष्यों के महापातकों को नष्ट करने वाला है।

Verse 2

Sanskrit / संस्कृत

ध्यात्वा नीलोत्पलश्यामं रामं राजीवलोचनम् ।
जानकीलक्ष्मणोपेतं जटामुकुटमण्डितम् ॥ २ ॥

Transliteration

Dhyatva Nilotpala Shyamam Ramam Rajivalochanam,
Janaki Lakshmana Upetam Jatamukuta Manditam.

English Meaning

Meditating upon Ram — dark as the blue lotus, with lotus eyes, accompanied by Janaki (Sita) and Lakshmana, adorned with a crown of matted locks.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

नीलकमल जैसे श्यामवर्ण, कमलनयन, जानकी और लक्ष्मण सहित, जटामुकुट से विभूषित श्री राम का ध्यान करते हुए।

Verse 3

Sanskrit / संस्कृत

सासतूिणधनुर्बाणपाणिं नक्तञ्चरान्तकम् ।
स्वलीलया जगत्त्रातुमावर्िभूतमजं विभुम् ॥ ३ ॥

Transliteration

Sasituna Dhanur Bana Panim Naktancharantakam,
Svalilaya Jagat Tratum Avirbhutam Ajam Vibhum.

English Meaning

Holding a quiver, bow and arrows in hand, the destroyer of night-wandering demons (rakshasas); the unborn, all-pervading Lord who appeared of his own divine will to protect the worlds.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

तरकस, धनुष और बाण हाथ में धारण किए, रात्रि में विचरने वाले दुष्टों का नाश करने वाले; जो अजन्मा और सर्वव्यापी हैं, उन्होंने अपनी लीला से जगत की रक्षा के लिए अवतार लिया।

Verse 4 — Kavach Begins

Sanskrit / संस्कृत

रामरक्षां पठेत्प्राज्ञः पापघ्नीं सर्वकामदाम् ।
शिरो मे राघवः पातु फालं दशरथात्मजः ॥ ४ ॥

Transliteration

Ramarakshaam Pathetprajnah Papaghnim Sarvakamadaam,
Shiro Me Raghavah Patu Phalam Dasharathaja.

English Meaning

Let the wise person recite this Ram Raksha — destroyer of sins and fulfiller of all desires. May Raghava protect my head; may the son of Dasharatha protect my forehead.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

बुद्धिमान पुरुष इस पापनाशिनी और सर्वकामदायिनी रामरक्षा का पाठ करे। राघव मेरे सिर की रक्षा करें; दशरथपुत्र मेरे ललाट की रक्षा करें।

Verse 5

Sanskrit / संस्कृत

कौसल्येयो दृशौ पातु वश्विामत्रिप्रयिः शरुती ।

घ्राणं पातु मखत्राता मुखं सौमत्रिवित्सलः ॥ ५ ॥

Transliteration

Kausalyeyo Drishau Patu Vishvamitra Priyah Shruti,

Ghranam Patu Makha Trata Mukham Saumitri Vatsalah.

English Meaning

May Kausalya's son protect my eyes; may the beloved of Vishvamitra protect my ears; may the protector of sacrifices guard my nose; may he who is dear to Lakshmana (son of Sumitra) protect my mouth.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

कौसल्या के पुत्र मेरी दोनों आँखों की रक्षा करें; वश्विामत्रि के प्रयि मेरे दोनों कानों की रक्षा करें; यज्ञ के रक्षक मेरी नासकिा की रक्षा करें; सौमत्रि (लक्ष्मण) को प्रयि मेरे मुख की रक्षा करें।

Verse 6

Sanskrit / संस्कृत

जह्विां वद्यिानधिः पातु कण्ठं भरतवन्दतिः ।

स्कन्धौ दव्यिायुधः पातु भुजौ भग्नेशकार्मुकः ॥ ६ ॥

Transliteration

Jihvam Vidyanidhi Patu Kantham Bharata Vanditah,

Skandhau Divyayudhah Patu Bhujau Bhagnesha Karmukah.

English Meaning

May the treasure of knowledge protect my tongue; may he whom Bharata honours protect my throat; may the wielder of divine weapons protect my shoulders; may he who broke Shiva's bow protect my arms.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

वद्यिानधि मेरी जीभ की रक्षा करें; भरत द्वारा वन्दति मेरे कण्ठ की रक्षा करें; दव्यि आयुध धारण करने वाले मेरे दोनों कन्धों की रक्षा करें; शवि का धनुष तोड़ने वाले मेरी दोनों भुजाओं की रक्षा करें।

Verse 7

Sanskrit / संस्कृत

करौ सीतापतः पातु हृदयं जामदग्न्यजति् ।

मध्यं पातु खरध्वंसी नाभं जाम्बवदाश्रयः ॥ ७ ॥

Transliteration

Karau Sitapatih Patu Hridayam Jamadagnya Jit,

Madhyam Patu Khara Dhvamsi Nabhim Jambavad Ashrayah.

English Meaning

May Sita's husband protect my hands; may the conqueror of Parashurama protect my heart; may the destroyer of Khara protect my waist; may the refuge of Jambavan protect my navel.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

सीतापत मेरे हाथों की रक्षा करें; जामदग्न्य (परशुराम) को जीतने वाले मेरे हृदय की रक्षा करें; खर का वध करने वाले मेरे मध्य भाग की रक्षा करें; जाम्बवान के आश्रय (राम) मेरी नाभ की रक्षा करें।

Verse 8

Sanskrit / संस्कृत

सुग्रीवेशः कटिं पातु सक्थिनी हनुमत्प्रभुः ।
ऊरू रघूत्तमः पातु रक्षःकुलविनाशकृत् ॥ ८ ॥

Transliteration

Sugriveshaha Katim Patu Sakthini Hanumat Prabhuh,
Uru Raghuttamah Patu Rakshah Kula Vinashakrit.

English Meaning

May the lord of Sugriva protect my hips; may the master of Hanuman protect my thighs (upper); may the best of Raghus — the destroyer of the demon race — protect my thighs.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

सुग्रीव के स्वामी मेरी कमर की रक्षा करें; हनुमान के प्रभु मेरी जंघाओं की रक्षा करें; राक्षस-कुल का नाश करने वाले रघुश्रेष्ठ मेरी ऊरुओं की रक्षा करें।

Verse 9

Sanskrit / संस्कृत

जानुनी सेतुकृत् पातु जङ्घे दशमुखान्तकः ।
पादौ विभीषणश्रीदः पातु रामोऽखिलं वपुः ॥ ९ ॥

Transliteration

Januni Setukrit Patu Janghe Dashamukha Antakah,
Padau Vibhishana Shridah Patu Ramo Akhilam Vapuh.

English Meaning

May the builder of the bridge (Setu) protect my knees; may the slayer of the ten-headed Ravana protect my calves; may he who gave prosperity to Vibhishana protect my feet; may Ram protect my entire body.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

सेतु बनाने वाले मेरे घुटनों की रक्षा करें; दशमुख (रावण) का वध करने वाले मेरी पिण्डलियों की रक्षा करें; विभीषण को श्री देने वाले मेरे दोनों पाँवों की रक्षा करें; और श्री राम मेरे समस्त शरीर की रक्षा करें।

Verse 10

Sanskrit / संस्कृत

एतां रामबलोपेतां रक्षां यः सुकृती पठेत् ।
स चिरायुः सुखी पुत्री विजयी विनयी भवेत् ॥ १० ॥

Transliteration

Etam Ramabalopatam Raksham Yah Sukruti Pathet,
Sa Chirayuh Sukhi Putri Vijayi Vinayi Bhavet.

English Meaning

The virtuous person who recites this Ram Raksha, empowered by the strength of Ram, will attain long life, happiness, worthy offspring, victory, and humility.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

जो पुण्यात्मा इस रामबलयुक्त रक्षा का पाठ करता है, वह दीर्घायु, सुखी, पुत्रवान, विजयी और विनम्र होता है।

Verse 11

Sanskrit / संस्कृत

पातालभूतलव्योमचारिणश्छद्मचारिणः ।

न द्रष्टुमपि शक्तास्ते रक्षितं रामनामभिः ॥ ११ ॥

Transliteration

Patala Bhutalavyoma Charinasch Chadmacharinah,

Na Drashtumapi Shaktaste Rakshitam Ramanamabhih.

English Meaning

Those who wander secretly in the nether worlds, on earth, and in the sky — even such concealed beings cannot so much as look at one who is protected by the names of Ram.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

पाताल, भूमि और आकाश में छल-कपट से विचरने वाले भी उस व्यक्ति को देख तक नहीं सकते जो राम के नामों द्वारा रक्षित है।

Verse 12

Sanskrit / संस्कृत

रामेति रामभद्रेति रामचन्द्रेति वा स्मरन् ।

नरो न लिप्यते पापैर्भुक्तिं मुक्तिं च विन्दति ॥ १२ ॥

Transliteration

Rameti Ramabhadreti Ramachandreti Va Smaran,

Naro Na Lipyate Papair Bhuktim Muktim Cha Vindati.

English Meaning

One who remembers “Rama,” “Ramabhadra,” or “Ramachandra” does not become tainted by sins — and attains both worldly enjoyment (bhukti) and liberation (mukti).

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

जो व्यक्ति “राम”, “रामभद्र” या “रामचन्द्र” का स्मरण करता है, वह पापों से लिप्त नहीं होता और भोग तथा मोक्ष दोनों को प्राप्त करता है।

Verse 13

Sanskrit / संस्कृत

जगज्जैत्रैकमन्त्रेण रामनाम्नाभिरक्षितम् ।

यः कण्ठे धारयेत्तस्य करस्थाः सर्वसिद्धयः ॥ १३ ॥

Transliteration

Jagajjaitrai Kamantreena Ramanamna Abhirakshitam,

Yah Kanthe Dharayettasya Karasthah Sarvasiddhayah.

English Meaning

One who wears around the neck this Ram Raksha — protected by Ram’s name, the one mantra that conquers all the worlds — has all spiritual accomplishments within reach.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

जो व्यक्ति जगत को जीतने वाले एकमात्र मन्त्र — राम-नाम — से सुरक्षित इस रामरक्षा को कण्ठ में धारण करता है, उसके हाथ में सभी सिद्धियाँ रहती हैं।

Verse 14 — Vajra Panjara

Sanskrit / संस्कृत

वज्रपञ्जरनामेदं यो रामकवचं स्मरेत् ।

अव्याहताज्ञः सर्वत्र लभते जयमङ्गलम् ॥ १४ ॥

Transliteration

Vajrapanjara Namedham Yo Rama Kavacham Smaret,

Avyahataajnah Sarvatra Labhate Jayamangalam.

English Meaning

This Ram Kavach is called Vajra Panjara — the diamond cage. Whoever remembers it will have his commands obeyed everywhere and will attain victory and auspiciousness in all things.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

इस रामकवच का नाम वज्रपञ्जर है। जो इसे स्मरण करता है, उसकी आज्ञा सर्वत्र मानी जाती है और उसे सर्वत्र जय तथा मंगल प्राप्त होता है।

Verse 15 — The Dream-Revelation

Sanskrit / संस्कृत

आदिष्टवान् यथा स्वप्ने रामरक्षामिमां हरः ।

तथा लिखितवान् प्रातः प्रबुद्धो बुधकौशिकः ॥ १५ ॥

Transliteration

Adishtavan Yatha Swapne Ramaraksha Imam Harah,

Tatha Likhitavan Pratah Prabuddho Budhakaushikah.

English Meaning

Just as Lord Shiva (Hara) commanded and recited this Ram Raksha in a dream, so did the awakened Budhakaushika write it down exactly at dawn.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

जैसे स्वप्न में भगवान शिव (हर) ने इस रामरक्षा का आदेश दिया और सुनाया, वैसे ही प्रातःकाल जागकर बुधकौशिक ने उसे ठीक वैसा ही लिख दिया।

Verse 16

Sanskrit / संस्कृत

आरामः कल्पवृक्षाणां विरामः सकलापदाम् ।

अभिरामस्त्रिलोकानां रामः श्रीमान् स नः प्रभुः ॥ १६ ॥

Transliteration

Aramah Kalpavrikshanam Viramah Sakalapadam,

Abhiramas Trilokaanam Ramah Shrimaanasa Nah Prabhuh.

English Meaning

Ram is the garden of wish-fulfilling trees, the end of all calamities, and the delight of all three worlds — that glorious Ram is our Lord.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

राम कल्पवृक्षों के उद्यान हैं, समस्त आपदाओं का विराम हैं, तीनों लोकों के आनन्द हैं — वे श्रीमान राम हमारे प्रभु हैं।

Verses 17–19

Sanskrit / संस्कृत

तरुणौ रूपसम्पन्नौ सुकुमारौ महाबलौ ।
पुण्डरीकवशिालाक्षौ चीरकृष्णाजनिाम्बरौ ॥ १७ ॥
फलमूलाशनिौ दान्तौ तापसौ ब्रह्मचारणिौ ।
पुत्रौ दशरथस्यैतौ भ्रातरौ रामलक्ष्मणौ ॥ १८ ॥
शरण्यौ सर्वसत्त्वानां श्रेष्ठौ सर्वधनुष्मताम् ।
रक्षःकुलनहिन्तारौ त्रायेतां नो रघूत्तमौ ॥ १९ ॥

Transliteration

Tarunau Rupasamapannau Sukumarau Mahabalau,
Pundarika Vishalaakshau Chira Krishnajina Ambarau. (17)
Phala Mula Ashinau Dantau Tapasau Brahmacharinau,
Putrau Dasharathasyaitau Bhratarou Rama Lakshmanaou. (18)
Sharanyau Sarva Sattvanam Shreshthau Sarva Dhanushmatam,
Rakshah Kula Nihantarau Trayetam No Raghuttamau. (19)

English Meaning

Young, richly handsome, tender yet mighty; with lotus-wide eyes, wearing bark and black deerskin (17); living on fruits and roots, self-restrained, forest ascetics, celibate; these sons of Dasharatha, the brothers Ram and Lakshmana (18); refuge of all beings, supreme among all bow-bearers, destroyers of the demon race — may these two best of the Raghus protect us (19).

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

युवा, रूपसम्पन्न, कोमल, महाबली; कमल जैसी वशिाल आँखों वाले, वल्कल और कृष्णाजनि धारण कएि हुए (17); फल-मूल खाने वाले, जतिेन्द्रयि, तपस्वी, ब्रह्मचारी; दशरथ के ये दो पुत्र भाई राम-लक्ष्मण हैं (18); सभी प्राणयिों के शरण, सभी धनुर्धरों में श्रेष्ठ, राक्षस-कुल का नाश करने वाले — वे रघुश्रेष्ठ हम दोनों की रक्षा करें (19)।

Verse 20

Sanskrit / संस्कृत

आत्तसज्यधनुषाविषुस्पृषावक्षयाशुगनषिङ्गसङ्गनिौ ।
रक्षणाय मम रामलक्ष्मणावग्रतः पथि सदैव गच्छताम् ॥ २० ॥

Transliteration

Attasajya Dhanushavishusprishav Akshayashuga Nishanga Sanginau,
Rakshanaya Mama Ramalakshmanaav Agratah Pathi Sadaiva Gachchhatam.

English Meaning

May Ram and Lakshmana — their bows strung and drawn, their quivers filled with inexhaustible arrows — always walk ahead of me on the path, for my protection.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

चढ़े हुए धनुष, बाण को स्पर्श कएि, अक्षय तरकस धारण कएि हुए राम और लक्ष्मण मेरी रक्षा के लएि सदा मेरे मार्ग में आगे-आगे चलें।

Verse 21

Sanskrit / संस्कृत

सन्नद्धः कवची खड्गी चापबाणधरो युवा ।

गच्छन् मनोरथान्नश्च रामः पातु स लक्ष्मणः ॥ २१ ॥

Transliteration

Sannaddhah Kavachi Khadgi Chapa Bana Dharo Yuva,

Gachchhan Manorathannashcha Ramah Patu Sa Lakshmana.

English Meaning

Young, armoured, bearing sword, bow and arrow — may Ram and Lakshmana, moving ahead, protect us and fulfil all our desires.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

सज्जित, कवचधारी, खड्ग और चाप-बाण से युक्त, युवा — आगे बढ़ते हुए राम और लक्ष्मण हमारी रक्षा करें और हमारी मनोकामनाएँ पूर्ण करें।

Verses 22–23

Sanskrit / संस्कृत

रामो दाशरथिः शूरो लक्ष्मणानुचरो बली ।

काकुत्स्थः पुरुषः पूर्णः कौसल्येयो रघूत्तमः ॥ २२ ॥

वेदान्तवेद्यो यज्ञेशः पुराणपुरुषोत्तमः ।

जानकीवल्लभः श्रीमानप्रमेयपराक्रमः ॥ २३ ॥

Transliteration

Ramo Dasharathih Shuro Lakshmananucharo Bali,

Kakutsthah Purushah Purnah Kausalyeyo Raghuttamah. (22)

Vedantavedyo Yajneshah Purana Purushottamah,

Janakivalabhah Shrimaanprameyaparakramah. (23)

English Meaning

Ram, son of Dasharatha, the heroic, with Lakshmana in attendance, mighty; of the Kakutstha lineage, the perfect being, Kausalya's son, best of Raghus (22); known through Vedanta, lord of sacrifices, the eternal Purushottama; the beloved of Janaki, glorious, of immeasurable valour (23).

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

दशरथपुत्र राम, वीर, लक्ष्मण सहित, बलशाली; काकुत्स्थ कुल में उत्पन्न, पूर्ण पुरुष, कौसल्यापुत्र, रघुवंश में श्रेष्ठ (22); वेदान्त द्वारा जाने जाने वाले, यज्ञ के ईश्वर, पुराण-प्रसिद्ध पुरुषोत्तम; जानकी के प्रिय, श्रीमान, अप्रमेय पराक्रम वाले (23)।

Verse 24

Sanskrit / संस्कृत

इत्येतानि जपेन्नित्यं मद्भक्तः श्रद्धयान्वितः ।

अश्वमेधाधिकं पुण्यं सम्प्राप्नोति न संशयः ॥ २४ ॥

Transliteration

Ityetani Japennityam Madbhaktah Shraddhayanvitah,

Ashvamedhadhikam Punyam Samprapnoti Na Samshayah.

English Meaning

My devotee who recites these names daily with sincere faith obtains merit exceeding that of the Ashvamedha (horse sacrifice) — there is no doubt about this.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

जो मेरा भक्त श्रद्धा सहित इन नामों का नित्य जप करता है, वह अश्वमेध यज्ञ से भी अधिक पुण्य प्राप्त करता है — इसमें कोई सन्देह नहीं।

Verse 25

Sanskrit / संस्कृत

रामं दूर्वादलश्यामं पद्माक्षं पीतवाससम् ।
स्तुवन्ति नामभिर्दिव्यैर्न ते संसारिणो नराः ॥ २५ ॥

Transliteration

Ramam Durvadala Shyamam Padmaksham Pitavasasam,
Stuvanti Namabhir Divyair Na Te Samsarino Narah.

English Meaning

Those who praise Lord Ram — dark as the blade of dūrvā grass, with lotus eyes, dressed in yellow raiment — with his divine names, such devotees are no longer bound to the cycle of worldly existence.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

जो लोग दूर्वा के पत्ते जैसे श्यामवर्ण, कमलनयन और पीताम्बरधारी श्री राम की दिव्य नामों से स्तुति करते हैं, वे संसार के बन्धन से मुक्त हो जाते हैं।

Verse 26

Sanskrit / संस्कृत

रामं लक्ष्मणपूर्वजं रघुवरं सीतापतिं सुन्दरम्
काकुत्स्थं करुणार्णवं गुणनिधिं विप्रिप्रियं धार्मिकम् ।
राजेन्द्रं सत्यसन्धं दशरथतनयं श्यामलं शान्तमूर्तिम्
वन्दे लोकाभिरामं रघुकुलतिलकं राघवं रावणारिम् ॥ २६ ॥

Transliteration

Ramam Lakshmana Purvajam Raghu Varam Sita Patim Sundaram,
Kakutstham Karunarnavam Gunanidham Viprapriyam Dharmikam,
Rajendram Satyasandham Dasharatha Tanayam Shyamalam Shantamurtim,
Vande Lokabhiramam Raghukula Tilakam Raghavam Ravanaarim.

English Meaning

I bow to Lord Ram — elder brother of Lakshmana, best of Raghus, husband of Sita, the beautiful; of the Kakutstha lineage, an ocean of compassion, treasury of virtues, dear to the learned, ever righteous; king of kings, true to his word, son of Dasharatha, dark-complexioned, embodiment of peace; the delight of all worlds, crown jewel of the Raghu clan, enemy of Ravana.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

मैं उन श्री राम को वन्दन करता हूँ — जो लक्ष्मण के बड़े भाई, रघुवंश में श्रेष्ठ, सीता के पति और सुन्दर हैं; काकुत्स्थ कुल में उत्पन्न, करुणा के सागर, गुणों के भण्डार, ब्राह्मणप्रिय और धर्मनिष्ठ हैं; राजाओं के राजा, सत्यवादी, दशरथपुत्र, श्यामवर्ण और शान्तस्वरूप हैं — जो सभी लोकों को आनन्द देते हैं, रघुकुल के तिलक और रावण के शत्रु हैं।

Verse 27

Sanskrit / संस्कृत

रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय वेधसे ।

रघुनाथाय नाथाय सीतायाः पतये नमः ॥ २७ ॥

Transliteration

Ramaya Ramabhadraya Ramachandraya Vedhase,

Raghunathaaya Nathaaya Sitayah Pataye Namah.

English Meaning

Salutations to Ram, to Ramabhadra, to Ramachandra the creator; to Raghunatha the lord, to the lord of all, to the husband of Sita.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

राम, रामभद्र, रामचन्द्र — जो सृष्टिकर्ता हैं; रघुनाथ, सर्वेश्वर, सीता के पति — इन सबको मेरा नमस्कार।

Verse 28

Sanskrit / संस्कृत

श्रीराम राम रघुनन्दन राम राम

श्रीराम राम भरताग्रज राम राम ।

श्रीराम राम रणकर्कश राम राम

श्रीराम राम शरणं भव राम राम ॥ २८ ॥

Transliteration

Shri Rama Rama Raghu Nandana Rama Rama,

Shri Rama Rama Bharatagraja Rama Rama,

Shri Rama Rama Rana Karkacha Rama Rama,

Shri Rama Rama Sharanam Bhava Rama Rama.

English Meaning

O Shri Ram — delight of the Raghu clan; O Shri Ram — elder brother of Bharata; O Shri Ram — fierce in battle; O Shri Ram — be my refuge.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

हे श्री राम — रघुनन्दन; हे श्री राम — भरत के बड़े भाई; हे श्री राम — रण में प्रचण्ड; हे श्री राम — मेरी शरण बनो।

Verse 29

Sanskrit / संस्कृत

श्रीरामचन्द्रचरणौ मनसा स्मरामि
श्रीरामचन्द्रचरणौ वचसा गृह्णामि।
श्रीरामचन्द्रचरणौ शिरसा नमामि
श्रीरामचन्द्रचरणौ शरणं प्रपद्ये ॥ २९ ॥

Transliteration

Shri Ramachandra Charanau Manasa Smarami,
Shri Ramachandra Charanau Vachasa Grihnami,
Shri Ramachandra Charanau Shirasa Namami,
Shri Ramachandra Charanau Sharanam Prapadye.

English Meaning

I remember the feet of Shri Ramachandra with my mind; I accept them with my words; I bow to them with my head; I surrender to them as my refuge.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

श्री रामचन्द्र के चरणों को मैं मन से स्मरण करता हूँ; वाणी से उन्हें ग्रहण करता हूँ; सिर से नमन करता हूँ; और उनकी शरण में जाता हूँ।

Verse 30

Sanskrit / संस्कृत

माता रामो मत्पिता रामचन्द्रः
स्वामी रामो मत्सखा रामचन्द्रः ।
सर्वस्वं मे रामचन्द्रो दयालुः
नान्यं जाने नैव जाने न जाने ॥ ३० ॥

Transliteration

Mata Ramo Matpita Ramachandrah,
Swami Ramo Matsakha Ramachandrah,
Sarvsvam Me Ramachandro Dayaluh,
Nanyam Jane Naiva Jane Na Jane.

English Meaning

Ram is my mother, Ramachandra is my father; Ram is my master, Ramachandra is my friend; compassionate Ramachandra is my everything — I know no other, I know no other, I know no other.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

राम मेरी माँ हैं, रामचन्द्र मेरे पिता हैं; राम मेरे स्वामी हैं, रामचन्द्र मेरे मित्र हैं; दयालु रामचन्द्र ही मेरा सर्वस्व हैं — मैं किसी और को नहीं जानता, नहीं जानता, नहीं जानता।

Verse 31

Sanskrit / संस्कृत

दक्षिणे लक्ष्मणो यस्य वामे च जनकात्मजा ।
पुरतो मारुतिर्यस्य तं वन्दे रघुनन्दनम् ॥ ३१ ॥

Transliteration

Dakshine Lakshmano Yasya Vame Cha Janaka Atmaja,
Purato Marutir Yasya Tam Vande Raghu Nandanam.

English Meaning

I bow to Raghunandana — on whose right stands Lakshmana, on whose left stands Janaki (Sita), and before whom stands Maruti (Hanuman).

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

उन रघुनन्दन को मेरा वन्दन जिनके दाहिनी ओर लक्ष्मण, बायीं ओर जानकी और सामने मारुति (हनुमान) विराजते हैं।

Verse 32

Sanskrit / संस्कृत

लोकाभिरामं रणरङ्गधीरं
राजीवनेत्रं रघुवंशनाथम् ।
कारुण्यरूपं करुणाकरं तं
श्रीरामचन्द्रं शरणं प्रपद्ये ॥ ३२ ॥

Transliteration

Lokabhiramam Rana Ranga Dhiram,
Rajeeva Netram Raghuvansha Natham,
Karunya Rupam Karunaakaram Tam,
Shri Ramachandram Sharanam Prapadye.

English Meaning

I surrender to Shri Ramachandra — the delight of all worlds, courageous in the battlefield, with lotus eyes, lord of the Raghu clan; the very form of compassion, the ocean of mercy.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

सभी लोकों को प्रिय, रणभूमि में धीर, कमलनयन, रघुवंश के नाथ; करुणा के स्वरूप, दयासागर — उन श्री रामचन्द्र की शरण में मैं जाता हूँ।

Verse 33

Sanskrit / संस्कृत

मनोजवं मारुततुल्यवेगं
जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं
श्रीरामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥ ३३ ॥

Transliteration

Manojavam Maruta Tulya Vegam,
Jitendriyam Buddhimatam Varishtham,
Vatatmajam Vanara Yutha Mukhyam,
Shri Rama Dutam Sharanam Prapadye.

English Meaning

I surrender to Shri Ram's messenger (Hanuman) — swift as the mind, as fast as the wind, master of his senses, greatest among the wise; son of Vayu, chief of the monkey army.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

मन के समान वेगशाली, वायु के समान तीव्र गति वाले, जितेन्द्रिय, बुद्धिमानों में श्रेष्ठ; वायुपुत्र, वानरसेना के प्रमुख — श्री राम के दूत (हनुमान) की मैं शरण लेता हूँ।

Verse 34

Sanskrit / संस्कृत

कूजन्तं रामरामेति मधुरं मधुराक्षरम् ।
आरुह्य कविताशाखां वन्दे वाल्मीकिकोकिलम् ॥ ३४ ॥

Transliteration

Kujantam Ramarameti Madhuram Madhurakshaaram,
Aruhya Kavitashaakham Vande Valmiki Kokilam.

English Meaning

I bow to the cuckoo that is Valmiki — who, perched on the branch of poetry, sweetly sings "Rama, Rama" in the most melodious syllables.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

उस वाल्मीकि-रूपी कोयल को वन्दन, जो काव्य की शाखा पर बैठकर मधुर स्वर में "राम, राम" का मधुर गान करती है।

Verse 35 — Phala Shruti

Sanskrit / संस्कृत

आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसम्पदाम् ।
लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥ ३५ ॥

Transliteration

Aapadamapahartaram Dataram Sarvasampadam,
Lokabhiramam Shri Ramam Bhuyo Bhuyo Namamyaham.

English Meaning

I bow again and again to Shri Ram — the remover of all calamities, the giver of all prosperity, the one who brings delight to all the worlds.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

सभी आपदाओं को दूर करने वाले, समस्त सम्पदाओं को प्रदान करने वाले और सभी लोकों को आनन्द देने वाले श्री राम को मैं बार-बार प्रणाम करता हूँ।

Verse 36

Sanskrit / संस्कृत

भर्जनं भवबीजानामर्जनं सुखसम्पदाम् ।
तर्जनं यमदूतानां रामरामेति गर्जनम् ॥ ३६ ॥

Transliteration

Bharjanam Bhavabijaanam Arjanam Sukhasampadam,
Tarjanam Yamadutanam Ramarameti Garjanam.

English Meaning

The thunderous chant of “Rama, Rama” burns the seeds of worldly bondage, earns happiness and prosperity, and frightens away even the messengers of Yama (the god of death).

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

“राम-राम” का घोष जन्म-मरण के बीजों को भस्म करता है, सुख-सम्पदा को प्राप्त कराता है और यमदूतों को भी भयभीत करता है।

Verse 37 — Ramo Rajamanih

Sanskrit / संस्कृत

रामो राजमणिः सदा विजयते रामं रमेशं भजे
रामेणाभिहता निशाचरचमू रामाय तस्मै नमः ।
रामान्नास्ति परायणं परतरं रामस्य दासोऽस्म्यहं
रामे चित्तलयः सदा भवतु मे भो राम मामुद्धर ॥ ३७ ॥

Transliteration

Ramo Rajamanih Sada Vijayate Ramam Ramesh Bhaje,
Ramenabhihata Nishachara Chamu Ramaya Tasmai Namah,
Ramannaasti Parayanam Parataram Ramasya Daso'smyaham,
Rame Chittalayah Sada Bhavatu Me Bho Rama Mamuddhara.

English Meaning

Lord Ram, the jewel among kings, is always victorious. I worship Ram, the lord of Rama (Sita). By Ram, the army of demons was destroyed — to that Ram, I bow. There is no refuge higher than Ram. I am Ram’s servant. May my mind rest always in Ram. O Ram, please uplift me.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

राजाओं के शिरोमणि श्री राम सदा विजयी होते हैं। मैं सीतापति राम का भजन करता हूँ। राम द्वारा निशाचरों की सेना नष्ट की गई — उन राम को मेरा नमस्कार। राम से बढ़कर कोई आश्रय नहीं। मैं राम का दास हूँ। मेरा चित्त सदा राम में लीन रहे। हे राम! मेरा उद्धार कीजिए।

Verse 38 — Sahasranama Verse

Sanskrit / संस्कृत

श्रीराम राम रामेति रमे रामे मनोरमे ।
सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने ॥ ३८ ॥

Transliteration

Shri Rama Rama Rameti Rame Rame Manorame,
Sahasranama Tattulyam Ramanama Varanane.

English Meaning

“Sri Rama, Rama, Rama” — I delight in this beautiful name of Ram. O fair-faced one (Parvati), the name of Ram is equal to chanting Vishnu’s thousand names.

Hindi Meaning / हिंदी अर्थ

“श्री राम, राम, राम” — मैं इस मनोरम नाम में रमता हूँ। हे वरानने (पार्वती)! राम का नाम सहस्रनाम के समतुल्य है।

इति श्रीबुधकौशिकमुनिविरचितं श्रीरामरक्षास्तोत्रं सम्पूर्णम् ।

श्रीराम जयराम जयजयराम ॥

Thus ends the Shri Ram Raksha Stotra composed by Sage Budhakaushika.
May the grace of Shri Sita-Ramachandra protect you always.